

## Seminarhinweise

Diesem Programm liegt eine Teilnahmeerklärung bei. Füllen Sie diese in Druckschrift vollständig aus. Da die Zahl der Interessenten in der Regel die Zahl der Seminarplätze übersteigt, erhalten Sie von uns in jedem Fall eine schriftliche Nachricht bezüglich Ihrer Teilnahme. Reisen Sie zu einem Seminar bitte nur dann an, wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben. Die Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte in jedem Fall und baldmöglichst ab, damit wir Ihren Seminarplatz einem anderen Interessenten anbieten können.

Bei Nichterscheinen oder kurzfristigen Absagen behalten wir uns vor, den Teilnahmebeitrag und gegebenenfalls entstandenen Ausfallkosten in Rechnung zu stellen. Ihre Angaben werden nach den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes behandelt. Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, dass Name und Anschrift in eine Teilnehmerliste aufgenommen werden, bitten wir um kurze Benachrichtigung.

Fahrtkosten werden nicht erstattet. Für Verpflegung und Unterkunft entstehen Ihnen keine separaten Kosten. Lediglich die Getränke bitten wir, selbst zu bezahlen. Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt grundsätzlich in Doppelzimmern (Zimmervergabe i. d. R. ab 14.30 Uhr).

Wird eine Teilnahmegebühr erhoben, so ist eine Befreiung hiervon auch dann nicht möglich, wenn der Teilnehmer auf Verpflegung bzw. Übernachtung verzichtet. Für Schüler, Studenten (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr), Zivildienstleistende, Wehrpflichtige und Arbeitslose wird gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine 50%ige Ermäßigung der Teilnahmegebühr gewährt. Unser Bildungszentrum verfügt über Hallenschwimmbad und Sauna. Wir können leider keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden bei der An- und Rückreise sowie am Seminarort übernehmen. Erstreckt sich das Seminar über ein Wochenende, so besteht die Gelegenheit zum Gottesdienstbesuch.

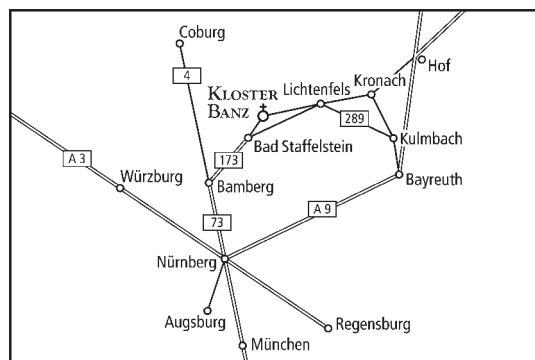
Das Seminar veranstaltet das Referat III/6.  
Inhaltliche und organisatorische Fragen  
zum Seminar richten Sie bitte an:  
Diana Strobl  
Tel. (089) 12 58 - 294, -232  
Fax (089) 12 58 - 338  
E-Mail an ref0306@hss.de

So erreichen Sie das Bildungszentrum Kloster  
Banz in Bad Staffelstein:

- Bahn Bis Bahnhof Bad Staffelstein oder Lichtenfels (ICE-Halt), weiter mit dem Taxi zum Bildungszentrum
- Auto
- 1) Autobahn München–Nürnberg–Bamberg  
Ab Bamberg Frankenschnellweg, Ausfahrt Bad Staffelstein–Nord.
  - 2) Autobahn Würzburg–Nürnberg  
bis Ausfahrt Bamberg, Frankenschnellweg, Ausfahrt Bad Staffelstein–Nord
  - 3) Bundesstraße B 85 Bayreuth–Kulmbach,  
B 289 Kulmbach–Lichtenfels
  - 4) Autobahn Berlin–Nürnberg bis Abfahrt Naila. B 173  
über Kronach nach Lichtenfels

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum Kloster Banz, 96231 Bad Staffelstein  
Tel. (095 73) 33 70 - für Erreichbarkeit am Veranstaltungsort



Hanns-Seidel-Stiftung e.V. · Bildungswerk · 80636 München, Lazarettstr. 33  
Vorsitzender: Dr. h.c. Hans Zehetmair, Staatsminister a.D.  
Hauptgeschäftsführer: Dr. Peter Witterauf  
Leiter des Bildungswerks: Helmuth Stock

## Seminar zur Frauenpolitik

“Wenn Frauen aus der  
Rolle fallen ...”

14. - 16. Januar 2005  
Bildungszentrum Kloster Banz

Wollen Sie die Karriereleiter nur für andere halten oder lieber selbst erklimmen?

Die Grundlage für eine erfolgreiche Karriere muss stets eine realistische Einschätzung der Situation, der Möglichkeiten und insbesondere der eigenen Fähigkeiten sein. Viele Frauen scheuen sich immer noch vor einer solchen Analyse und verwerfen Gedanken an die eigene Karriere als "unweiblich". Dabei sind die unauffälligen Plätze in den "hinteren Reihen" schon längst nicht mehr angemessen. Weiblicher Führungsstil ist erfolgreich und gefragt!

Dieses praxisorientierte Seminar gibt Ihnen die Gelegenheit, eingefahrene Verhaltensweisen zu erkennen und bewusst aus ihnen auszubrechen, um künftig Karrierefallen in Beruf und Politik zu vermeiden. Sie lernen, sich selbst und Ihre Mitmenschen besser einzuschätzen und Ihre Handlungsspielräume situationsgerecht zu erweitern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen ein erfolgreiches Seminarwochenende.

Helmuth Stock  
Leiter des Bildungswerks

Dr. Bok-Suk Ziegler  
Referentin

Referentinnen:

Angelika Putsch, Verhaltensforscherin

Zilly Zitzelsberger, Theaterpädagogin

Seminaranreise:

Freitag, 14. Januar 2005

ab 15.00 Uhr Ankunft der Teilnehmerinnen  
Eintragung in die Anwesenheitsliste  
Entrichtung der Teilnahmegebühr in  
Höhe von 70,- Euro

Seminarzeiten

Seminarbeginn:

Freitag, 14. Januar 2005, 19.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 09.00. - 12.00 Uhr

Seminarende:

Sonntag, 16. Januar 2005, 12.00 Uhr

Feststehende Zeiten

Frühstück ab 08.00 Uhr

Mittagessen 12.00 Uhr

Abendessen 18.00 Uhr

Kaffeepausen 10.30 u. 14.30 Uhr

Inhalt:

Mit Kurzvorträgen, Gruppendiskussionen, theaterpädagogischen Übungen und Rollenspielen erarbeiten Sie folgende Themenbereiche:

- Rollenerwartungen an sich und an andere
- Rolle und Persönlichkeit
- Frauen-Leitbilder in der Politik und in den Medien
- Werte und Glaubenssätze
- Männersprache/Frauensprache
- Erkennen der eigenen Gesprächshaltung (verbal/nonverbal)
- Statusspiele (Körpersprache in Bezug auf Autorität) und ihre Folgen
- Zwischenmenschliche Wahrnehmung und Urteilsbildung
- Die Art der anderen akzeptieren
- Impulse aufnehmen und in eigene Richtungen lenken, ohne vorher abgeblockt zu haben
- Kritische Situationen gelassen bestehen
- Kooperation und Konfrontation kreativ und selbstbewusst gestalten
- Erfolgreich führen
- Schlagfertig argumentieren und Einwände souverän entkräften