

### Seminarhinweise

Diesem Programm liegt eine **Teilnahmeerklärung** bei. Füllen Sie diese in Druckschrift vollständig aus. Da die Zahl der Interessenten in der Regel die Zahl der Seminarplätze übersteigt, erhalten Sie von uns in **jedem Fall** eine schriftliche Nachricht bezüglich Ihrer Teilnahme. **Reisen Sie zu einem Seminar bitte nur dann an, wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben.** Die Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte in jedem Fall und baldmöglichst ab, damit wir Ihren Seminarplatz einem anderen Interessenten anbieten können. Bei Nichterscheinen oder kurzfristigen Absagen behalten wir uns vor, den Teilnahmebeitrag und gegebenenfalls entstandenen Ausfallkosten in Rechnung zu stellen. Ihre Angaben werden nach den Bestimmungen des **Datenschutzgesetzes** behandelt. Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, dass Name und Anschrift in eine Teilnehmerliste aufgenommen werden, bitten wir um kurze Benachrichtigung.

**Fahrtkosten werden nicht erstattet.** Für **Verpflegung** und **Unterkunft** entstehen Ihnen keine separaten Kosten. Lediglich die Kosten für Getränke und evtl. Sonderwünsche, wie z. B. zusätzlichen Verzehr, bitten wir, selbst zu bezahlen. Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt - soweit möglich - in Einzelzimmern (Zimmervergabe i. d. R. ab 14.30 Uhr).

Wird eine **Teilnahmegebühr** erhoben, so ist eine Befreiung hiervon auch dann nicht möglich, wenn der Teilnehmer auf Verpflegung bzw. Übernachtung verzichtet. Für Schüler, Studenten (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr), Zivildienstleistende, Wehrpflichtige, Auszubildende und Arbeitslose wird gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine **50%ige Ermäßigung** der Teilnahmegebühr gewährt. Unser Bildungszentrum verfügt über **Hallenschwimmbad** und **Sauna**. Wir können leider keinerlei **Haftung** für Personen- und Sachschäden bei der An- und Rückreise sowie am Seminarort übernehmen. Erstreckt sich das Seminar über ein Wochenende, so besteht die Gelegenheit zum **Gottesdienstbesuch**.

### Feststehende Essenszeiten:

08:00 Uhr	Frühstück
10:30 Uhr	Kaffeepause
12:00 Uhr	Mittagessen
14:30 Uhr	Kaffeepause
18:00 Uhr	Abendessen

Das Seminar veranstaltet das Referat III/06

**Inhaltliche und organisatorische Fragen**

zum Seminar richten Sie bitte an:

**Nicola Mallett**

Tel.: (089) 12 58 - 365

Fax: (089) 12 58 - 338

E-mail: mallett@hss.de

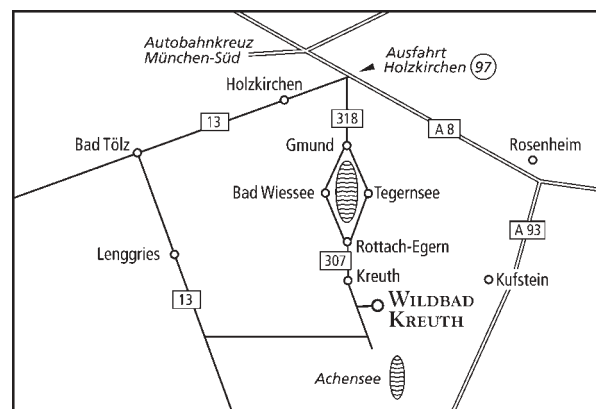
So erreichen Sie das Bildungszentrum Wildbad Kreuth:

- ▶ **Bahn** Von München mit der Bayerischen Oberlandbahn (BOB) bis Tegernsee, dann weiter mit Linienbus 9556 ([www.rvo-bus.de](http://www.rvo-bus.de)) oder Anrufsammeltaxi
- ▶ **Auto** Autobahn München-Salzburg (A8) bis Anschlussstelle Holzkirchen (97). Dann weiter auf der B 318 Richtung Tegernsee. Ab Gmund Beschilderung Tegernsee oder Bad Wiessee folgend über Rottach-Egern nach Kreuth - ca. 1,5 km nach Ortsende links nach Wildbad Kreuth abbiegen. Alternativ können Sie auch über die B13 Bad Tölz, Lenggries, Sylvenstein Stausee oder vom Inntal über Achensee (Österreich) anreisen.

### Veranstaltungsort:

Bildungszentrum Wildbad Kreuth, 83708 Wildbad Kreuth

Tel. (0 80 29) 170 - nur für Erreichbarkeit am Veranstaltungsort



Hanns-Seidel-Stiftung e.V. · Bildungswerk, Lazarettstr. 33, 80636 München

Vorsitzender: Dr. h.c. mult. Hans Zehetmair, Staatsminister a.D.

Hauptgeschäftsführer: Dr. Peter Witterauf

Leiter des Bildungswerks: Helmuth Stock

## Seminar zu Frauenpolitik

### “Wenn Frauen aus der Rolle fallen ...”/ Grundkurs

20. - 22. Februar 2009

Bildungszentrum  
Wildbad Kreuth

## Projekt-Nr. 03/06/09/303 Frauen

Wollen Sie die Karriereleiter nur für andere halten oder lieber selbst erklimmen?

Die Grundlage für eine erfolgreiche Karriere muss stets eine realistische Einschätzung der Situation, der Möglichkeiten und insbesondere der eigenen Fähigkeiten sein. Viele Frauen scheuen sich immer noch vor einer solchen Analyse und verwerfen Gedanken an die eigene Karriere als "unweiblich". Dabei sind die unauffälligen Plätze in den "hinteren Reihen" schon längst nicht mehr angemessen.

Weiblicher Führungsstil ist erfolgreich und gefragt!

Dieses praxisorientierte Seminar gibt Ihnen die Gelegenheit, eingefahrene Verhaltensweisen zu erkennen und bewusst aus ihnen auszubrechen, um künftig Karrierefallen in Beruf und Politik zu vermeiden. Sie lernen, sich selbst und Ihre Mitmenschen besser einzuschätzen und Ihre Handlungsspielräume situationsgerecht zu erweitern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen

Ihnen ein erfolgreiches Seminarwochenende.

Helmuth Stock  
Leiter des Bildungswerks

Dr. Bok-Suk Ziegler  
Referentin

Referentinnen:

Angelika Putsch, Verhaltensforscherin

Zilly Zitzelsberger, Theaterpädagogin

Freitag, 20. Februar 2008

ab 15.00 Uhr Ankunft der Teilnehmerinnen  
Eintragung in die Anwesenheitsliste  
Entrichtung der Teilnahmegebühr in  
Höhe von 70,- Euro

Seminarzeiten

Seminarbeginn:

Freitag, 20. Februar 2008, 19.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 09.00. - 12.00 Uhr

Seminarende:

Sonntag, 22. Februar 2008

12.00 Uhr Mittagessen  
Anschl. Abreise der Teilnehmerinnen

Inhalt:

Mit Kurzvorträgen, Gruppendiskussionen, theaterpädagogischen Übungen und Rollenspielen erarbeiten wir folgende Themenbereiche:

- Rollenerwartungen an sich und an andere
- Rolle und Persönlichkeit
- Frauen-Leitbilder in der Politik und in den Medien
- Werte und Glaubenssätze
- Männersprache/Frauensprache
- Erkennen der eigenen Gesprächshaltung (verbal/nonverbal)
- Statusspiele (Körpersprache in Bezug auf Autorität) und ihre Folgen
- Zwischenmenschliche Wahrnehmung und Urteilsbildung
- Die Art der anderen akzeptieren
- Impulse aufnehmen und in eigene Richtungen lenken, ohne vorher abgeblockt zu haben
- Kritische Situationen gelassen bestehen
- Kooperation und Konfrontation kreativ und selbstbewusst gestalten
- Erfolgreich führen
- Schlagfertig argumentieren und Einwände souverän entkräften