

Seminarhinweise

Diesem Programm liegt eine **Teilnahmeerklärung** bei. Füllen Sie diese in Druckschrift vollständig aus. Da die Zahl der Interessenten in der Regel die Zahl der Seminarplätze übersteigt, erhalten Sie von uns in **jedem Fall** eine schriftliche Nachricht bezüglich Ihrer Teilnahme. **Reisen Sie zu einem Seminar bitte nur dann an, wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben.** Die Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte in jedem Fall und baldmöglichst ab, damit wir Ihren Seminarplatz einem anderen Interessenten anbieten können.

Bei Nichterscheinen oder kurzfristigen Absagen behalten wir uns vor, den Teilnahmebeitrag und gegebenenfalls entstandenen Ausfallkosten in Rechnung zu stellen. Ihre Angaben werden nach den Bestimmungen des **Datenschutzgesetzes** behandelt. Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, dass Name und Anschrift in eine Teilnehmerliste aufgenommen werden, bitten wir um kurze Benachrichtigung.

Fahrtkosten werden nicht erstattet. Für **Verpflegung** und **Unterkunft** entstehen Ihnen keine separaten Kosten. Lediglich die Kosten für Getränke und evtl. Sonderwünsche, wie z. B. zusätzlichen Verzehr, bitten wir, selbst zu bezahlen. Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt - soweit möglich - in Einzelzimmern (Zimmervergabe i. d. R. ab 14.30 Uhr).

Wird eine **Teilnahmegebühr** erhoben, so ist eine Befreiung hiervon auch dann nicht möglich, wenn der Teilnehmer auf Verpflegung bzw. Übernachtung verzichtet. Für Schüler, Studenten (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr), Zivildienstleistende, Wehrpflichtige, Auszubildende und Arbeitslose wird gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine **50%ige Ermäßigung** der Teilnahmegebühr gewährt. Unser Bildungszentrum verfügt über **Hallenschwimmbad** und **Sauna**. Wir können leider keinerlei **Haftung** für Personen- und Sachschäden bei der An- und Rückreise sowie am Seminarort übernehmen. Erstreckt sich das Seminar über ein Wochenende, so besteht die Gelegenheit zum **Gottesdienstbesuch**.

Das Seminar veranstaltet das Referat III/6.

Inhaltliche und organisatorische Fragen

zum Seminar richten Sie bitte an:

Nicola Mallett

Tel. (089) 12 58 - 365

Fax (089) 12 58 - 338

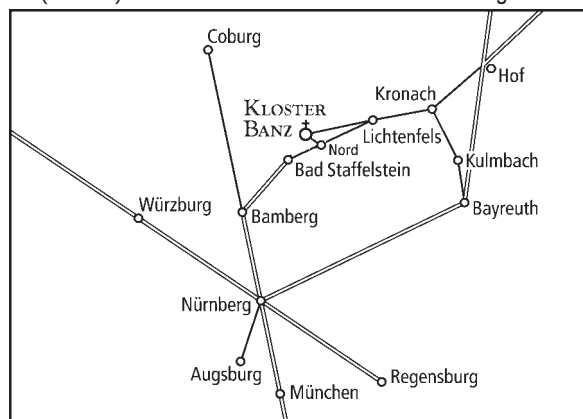
E-Mail an ref0306@hss.de

So erreichen Sie das Bildungszentrum Kloster Banz in Bad Staffelstein:

- ▶ **Bahn** Bis Bahnhof Bad Staffelstein oder Lichtenfels (ICE-Halt), weiter mit dem Taxi zum Bildungszentrum
- ▶ **Auto**
 - 1) Autobahn München–Nürnberg–Bamberg
Ab Bamberg Frankenschnellweg, Ausfahrt Bad Staffelstein–Nord.
 - 2) Autobahn Würzburg–Nürnberg
bis Ausfahrt Bamberg, Frankenschnellweg, Ausfahrt Bad Staffelstein–Nord
 - 3) Bundesstraße B 85 Bayreuth–Kulmbach,
B 289 Kulmbach–Lichtenfels
 - 4) Autobahn Berlin–Nürnberg bis Abfahrt Naila. B 173 über Kronach nach Lichtenfels

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum Kloster Banz, 96231 Bad Staffelstein
Tel. (095 73) 33 70 - für Erreichbarkeit am Veranstaltungsort



Hanns-Seidel-Stiftung e.V. Bildungswerk 80636 München, Lazarettstr. 33
Vorsitzender: Dr. h.c. mult. Hans Zehetmair, Staatsminister a.D., Senator E.h.
Hauptgeschäftsführer: Dr. Peter Witterauf Leiter des Bildungswerks: Helmuth Stock

Seminar zur Frauenpolitik**Die drei K's für Ihre Karriere:**

- Kreativität
- Konfliktfähigkeit
- Kompetenz

09. - 11. Januar 2009

**Bildungszentrum
Kloster Banz**

Frauen sind heute deutlich mehr in Führungspositionen vertreten als früher. Im normalen Polit- und Berufsalltag sieht die Erfolgsbilanz vieler Frauen allerdings immer noch nicht berauschend aus - vor allem, wenn es um den Aufstieg in der Hierarchie geht.

Die Ursache hierfür liegt sicher nicht nur im individuellen "Wollen" der Frauen selbst, sondern auch an den herrschenden politischen Strukturen.

Andererseits gibt es aber auch die "klassischen" Selbstbehauptungsprobleme von Frauen: Wie vermittele ich anderen Menschen klipp und klar, was ich will? Wie vermeide ich es, mich selbst unter Druck zu setzen?

Dieser Workshop basiert vor allem auf der Eigeninitiative der Teilnehmerinnen. Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, mit denen Frauen lernen können, ihre inneren Blockaden abzubauen und ihr Selbstwertgefühl grundlegend zu stärken, um zukünftig neben dem Einstieg auch konkret am eigenen Aufstieg arbeiten zu können.

Helmuth Stock
Leiter des Bildungswerks

Dr. Bok-Suk Ziegler
Referentin

Referentinnen: Angelika Putsch
Verhaltensforscherin

Zilly Zitzelsberger
Theaterpädagogin

Seminaranreise: Freitag, 09. Januar 2009
ab 15.00 Uhr
Anreise der Teilnehmerinnen
Eintragung in die Anwesenheitsliste
Entrichtung der Teilnahmegebühr
in Höhe von € 90,—

Seminarbeginn: Freitag, 09. Januar 2009
um 19.00 Uhr

Seminarzeiten:

Freitag: 19.00 - 21.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
19.00 - 21.00 Uhr

Sonntag: 09.00 - 12.00 Uhr

Seminarende: Sonntag, 11. Januar 2009
12.00 Uhr

anschl. Mittagessen

Abreise der Teilnehmerinnen

Inhalte:

- Kreative Denktechniken/ Assoziationen/ Analogien/ bildhaftes Denken/ Perspektivenwechsel/ Improvisationstechniken
- Konflikte mit Kollegen sind normal: vom Umgang mit Auseinandersetzungen, Streitgesprächen, Diskussionen
- Entwicklung von Lösungsansätzen anhand von Fallbeispielen
- "Bürospiele" und wie Sie ihnen begegnen können
- Der Mut zum "Nein"
- Konflikte erfolgreich durchstehen und Krisen im Job als Chancen nutzen
- Selbstzweifel: Was tun, wenn der innere Kritiker Amok läuft?
- Berührungsängste abbauen: eigenen Konfliktstil bewusst machen
- Win-Win-Methode/ Ich-Botschaften/ Aktives Zuhören/ Brainstorming
- Eigenverantwortung: eigene Meinung äußern und vertreten

Feststehende Essenszeiten:

Frühstück	08.00 Uhr
Kaffeepausen	10.30 Uhr
	14.30 Uhr
Mittagessen	12.00 Uhr
Abendessen	18.00 Uhr