

## Seminarhinweise

Diesem Programm liegt eine Teilnahmeerklärung bei. Füllen Sie diese in Druckschrift vollständig aus. Da die Zahl der Interessenten in der Regel die Zahl der Seminarplätze übersteigt, erhalten Sie von uns in jedem Fall eine schriftliche Nachricht bezüglich Ihrer Teilnahme. Reisen Sie zu einem Seminar bitte nur dann an, wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben. Die Anmeldung ist verbindlich. Sollten Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte in jedem Fall und baldmöglichst ab, damit wir Ihren Seminarplatz einem anderen Interessenten anbieten können.

Bei Nichterscheinen oder kurzfristigen Absagen behalten wir uns vor, den Teilnehmerbeitrag und gegebenenfalls entstandenen Ausfallkosten in Rechnung zu stellen. Ihre Angaben werden nach den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes behandelt. Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, dass Name und Anschrift in eine Teilnehmerliste aufgenommen werden, bitten wir um kurze Benachrichtigung.

Fahrtkosten werden nicht erstattet. Für Verpflegung und Unterkunft entstehen Ihnen keine separaten Kosten. Lediglich die Getränke bitten wir, selbst zu bezahlen. Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt grundsätzlich in Doppelzimmern.

Wird eine Teilnehmergebühr erhoben, so ist eine Befreiung hiervon auch dann nicht möglich, wenn der Teilnehmer auf Verpflegung bzw. Übernachtung verzichtet. Für Schüler, Studenten (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr), Zivildienstleistende; Wehrpflichtige und Arbeitslose wird gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine 50% ige Ermäßigung der Teilnehmergebühr gewährt. Unser Bildungszentrum verfügt über Hallenschwimmbad und Sauna. Wir können leider keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden bei der An- und Rückreise sowie am Seminarort übernehmen.

Erstreckt sich das Seminar über ein Wochenende, so besteht die Gelegenheit zum Gottesdienstbesuch.

### Feststehende Essenszeiten:

Frühstück	08.00 Uhr
Kaffeepausen	10.30 Uhr
	14.30 Uhr
Mittagessen	12.00 Uhr
Abendessen	18.00 Uhr

Das Seminar veranstaltet das Referat III/6.

Inhaltliche und organisatorische Fragen zum Seminar richten Sie bitte an:

Diana Strobl

Tel. (089) 12 58 - 294

Fax (089) 12 58 - 338

E-Mail an [ref0306@hss.de](mailto:ref0306@hss.de)

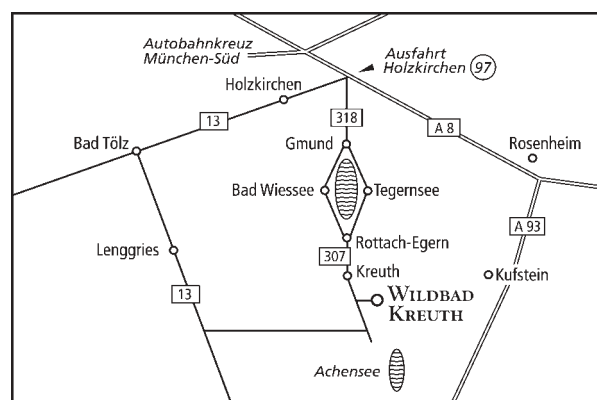
So erreichen Sie das Bildungszentrum Wildbad Kreuth:

- ▶ Bahn Von München mit der Bayerischen Oberlandbahn (BOB) bis Tegernsee, dann weiter mit Linienbus 9556 ([www.rvo-bus.de](http://www.rvo-bus.de)) oder Anrufsammeltaxi
- ▶ Auto Autobahn München-Salzburg (A8) bis Anschlussstelle Holzkirchen (97). Dann weiter auf der B 318 Richtung Tegernsee. Ab Gmund Beschilderung Tegernsee oder Bad Wiessee folgend über Rottach-Egern nach Kreuth - ca. 1,5 km nach Ortsende links nach Wildbad Kreuth abbiegen. Alternativ können Sie auch über die B13 Bad Tölz, Lenggries, Sylvenstein Stausee oder vom Inntal über Achensee (Österreich) anreisen.

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum Wildbad Kreuth, 83708 Wildbad Kreuth

Tel. (0 80 29) 170 - nur für Erreichbarkeit am Veranstaltungsort



Hanns-Seidel-Stiftung e.V. · Bildungswerk · 80636 München, Lazarettstr. 33  
Vorsitzender: Dr. h.c. Hans Zehetmair, Staatsminister a.D.  
Hauptgeschäftsführer: Dr. Peter Witterauf  
Leiter des Bildungswerks: Helmuth Stock

## Seminar zur Frauenpolitik

Die drei K's für Ihre Karriere:

- Kreativität

- Konfliktfähigkeit

- Kompetenz

3. - 5. Dezember 2004

Bildungszentrum Wildbad Kreuth

Frauen sind heute deutlich mehr in Führungspositionen vertreten als früher. Im normalen Polit- und Berufsalltag sieht die Erfolgsbilanz vieler Frauen allerdings immer noch nicht berauschend aus - vor allem, wenn es um den Aufstieg in der Hierarchie geht.

Die Ursache hierfür liegt sicher nicht nur im individuellen "Wollen" der Frauen selbst, sondern auch an den herrschenden politischen Strukturen.

Andererseits gibt es aber auch die "klassischen" Selbstbehauptungsprobleme von Frauen: Wie vermittele ich anderen Menschen klipp und klar, was ich will? Wie vermeide ich es, mich selbst unter Druck zu setzen?

Dieser Workshop basiert vor allem auf der Eigeninitiative der Teilnehmerinnen. Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, mit denen Frauen lernen können, ihre inneren Blockaden abzubauen und ihr Selbstwertgefühl grundlegend zu stärken, um zukünftig neben dem Einstieg auch konkret am eigenen Aufstieg arbeiten zu können.

Helmuth Stock  
Leiter des Bildungswerks

Dr. Bok-Suk Ziegler  
Referentin

Sem.Nr. 03/06/04/309 Frauen

Inhalte:

Referentinnen: Angelika Putsch  
Verhaltensforscherin  
  
Zilly Zitzelsberger  
Theaterpädagogin

Seminaranreise: Freitag, 3. Dezember 2004  
ab 15.00 Uhr  
Anreise der Teilnehmerinnen  
Eintragung in die Anwesenheitsliste  
Entrichtung der Teilnahmegebühr  
in Höhe von € 70,--

Seminarzeiten: Freitag: 19.00 - 21.00 Uhr  
  
Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr  
19.00 - 21.00 Uhr  
  
Sonntag: 09.00 - 12.00 Uhr

Seminarende: Sonntag, 5. Dezember 2004  
12.00 Uhr

- Kreative Denktechniken / Assoziationen / Analogien / bildhaftes Denken / Perspektivenwechsel / Improvisationstechniken
- Konflikte mit Kollegen sind normal: Vom Umgang mit Auseinandersetzungen, Streitgesprächen, Diskussionen
- Entwicklung von Lösungsansätzen anhand von Fallbeispielen
- "Bürospiele" und wie Sie ihnen begegnen können
- Der Mut zum "Nein"
- Konflikte erfolgreich durchstehen und Krisen im Job als Chancen nutzen
- Selbstzweifel: Was tun, wenn der innere Kritiker Amok läuft?
- Berührungsängste abbauen: eigenen Konfliktstil bewusst machen
- Win-Win-Methode / Ich-Botschaften / Aktives Zuhören / Brainstorming
- Eigenverantwortung: eigene Meinung äußern und vertreten